



ムウケア通信

第6号

平成25年9月20日発行

発行元：株式会社システムトラスト研究所 人事部／ムウケア通信編集係
〒141-0031 東京都品川区西五反田7-21-1 第5TOCビル8階
電話番号 03-5719-6626 FAX番号 03-5434-6201



ムウケア通信 味覚の秋 ランキング*

「スポーツの秋」「読書の秋」「実りの秋」～
秋の季節を表現する「～の秋」という言葉は、
他の季節と比べてみても、圧倒的に多いような
気がします。秋という季節は、日本人にとって
特別な季節なのかもしれませんね。

第6位 きのこと



第7位 ぶどう



第8位 新米



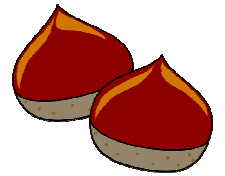
第9位 さつまいも
(焼き芋)



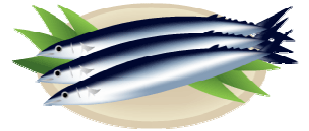
第10位 銀杏



第1位 栗



第2位 秋刀魚



第3位 マツタケ



第4位 柿



第5位 梨



【第1位 栗】ホクホクした栗を思うと渋皮むきも何のその。
蒸すだけではもったいない。ぜひ、栗ご飯にもチャレンジ！
また、この時期は、栗を使った多くのスイーツも登場します。

【第2位 秋刀魚】温暖化の影響で、北海道沖での水揚げが
遅れていますが、間もなく大漁の声が聞こえてきそうです。

【第3位 マツタケ】きのこを超えた味と香りの王様。
高価なものですが、年に一度の贅沢いかがですか。

【第4位 柿】庭に植わっている柿の木を見かけませんか。
干柿にしても美味しいとても身近な果物ですね。

【第5位 梨】真夏の幸水から始まり、豊水、新高と季節を
跨いで長く楽しめ、その瑞々しさと甘さは秋の果物の代表。

【第6位 きのこと】実りの秋は種類が豊富。室内栽培もので
は味わえない味と香りをきのこ狩りで体験しましょう。

【第7位 ぶどう】手頃なものから高級品まで種類が豊富。
上品な香りと甘さからついついワインを連想してしまいます。

【第8位 新米】実った稲穂で黄金色に輝く田んぼは、秋の
風景の代表です。そろそろあちこちから新米が登場します。

【第9位 さつまいも】意外に低い順位じゃありませんか？
甘みがあるので、栗同様スイーツでも大活躍。ほかほかの焼
き芋、もうすぐ始まります。秋から冬のおやつ定番です。

【第10位 銀杏】都会でも手に入れやすい秋の味覚。焼い
ても炒めても美味ですが、食べ過ぎには注意してください。

※ いくつかのランキング調査を拝見させていただいたうえで、ムウケア通信の独断で発表させていただきました。

トピックス

お元気ですか！
この夏も訪問させて
いただきました！

皆様に寄り添えるムウケアをめざしています

今年も8/19～23の期間、夏の恒例となっているご利用者様宅訪問を実施させていただきました。

ムウケアが、皆様のお役に立ち成長していくためには、直にご意見やご要望を伺えるこの機会はとても大切なもので、今年も皆様から多くのご意見・ご希望を頂戴できました。ありがとうございます。

今後も、皆様に寄り添えるムウケアをめざし、スタッフ一同、精一杯努力してまいりますので、ムウケア宮前・ムウケア武蔵野ともしよしくお願いいたします。

(株)システムトラスト研究所 代表取締役社長 相原元義



新人紹介

これからも
よろしくおねがいします！

★ 宮脇 早苗 (みやわきさなえ) ムウケア宮前 訪問介護

今年の1月からサービス提供責任者として働かせていただいています。一軒一軒心を込めて対応していく、まさに「一所懸命」を心がけてやっていきます。

【好きな秋の味覚】魚介類、松たけ、柿



★ 上野 さゆり (うえのさゆり) ムウケア宮前 訪問介護

武蔵野でヘルパーとして働かせていただいてきましたが、今年からサービス提供責任者として、皆様のお世話になることになりました。至らない点が多いと思いますが、よろしくお願い致します。

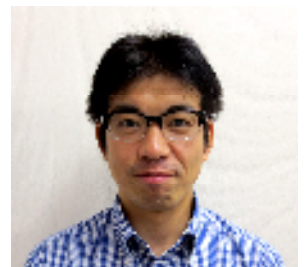
【好きな秋の味覚】柿、栗、ぶどう



★ 吉野 幸雄 (よしのゆきお) ムウケア宮前 福祉用具

今年6月より福祉用具を担当させていただいております。利用者様の生活がより充実していけるような福祉用具を選定してまいります。どうぞ宜しくお願い致します。

【好きな秋の味覚】秋刀魚の塩焼き、きのこと料理、梨、ぶどう



★ 中野 恵 (なかのけい) ムウケア宮前 居宅介護支援

7月より非常勤でお世話になっております。まだまだ慣れないことも多く、皆様に助けてもらっている状況ですが、これからも宜しくお願い致します。

【好きな秋の味覚】松茸の土瓶蒸し



ムウケアスタッフ募集中

ムウケアでいっしょに
働いてみませんか!



① ケアマネージャー (正社員 & パート)

② 登録ヘルパー (パート)

- 勤務地 ムウケア宮前 (訪問地域: 杉並区)
ムウケア武蔵野 (訪問地域: 武蔵野市、西荻窪周辺、練馬区、三鷹市)

●応募・問合せ先

ムウケア宮前 03-5336-7337 採用係まで
ムウケア武蔵野 0422-24-7061 採用係まで

詳しいことは、お気軽にお問合せください。

自費ヘルパーサービス

かゆいところに手が届く

ムウケアプラスワンサービス

★お気軽にスタッフにご相談ください。



こんなとき便利ですよ!

- 入院・退院時のお手伝い
- 見守りやお話し相手
- ちょっとしたお部屋掃除

介護のこと、手続きのこと、ベッドなどの介護用品のこと…
何でもお気軽に、ムウケアへご連絡ください!

ムウケア宮前

03-5336-7337 & 7227

〒168-0081 東京都杉並区宮前 2-30-22 ウィンダム宮前 A 号

ムウケア武蔵野

0422-24-7061

〒180-0003 東京都武蔵野市吉祥寺南町 5-14-6

私の街の美味しいお店

早くて、安くて、美味しい。
忙しく飛び回っている介護
関係者御用達のお店。私の
娘は、ここのそばだけは残
さず食べます。

ムウケア宮前
金子のオススメ

西荻窪駅南口、徒歩1分の2ヶ所

← 至 吉祥寺



おにぎり絶品！
(冷めても美味しい)
いきなり団子はクセに
なります。(九州名物)
お値段もお手ごろです。

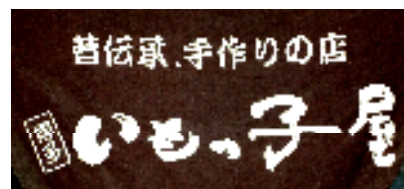
ムウケア宮前
金子のオススメ

笠置そば 西荻窪店

西荻で19年、夫婦で仲
良く(笑)やっています。
生めんからゆでるそばは
コシがあってファンが
多いです！手打ちのう
どんも自慢で、これしか
食べない常連さんもいま
す。季節のメニューも豊
富に用意があります。お
気軽にお立寄りください



自分が美味しいと思
うものを提供するため
にお惣菜・和菓子・お
にぎり…心を込めて作
っています。変わったも
のを見かけることもし
ばしば。皆さんの期待
を裏切らないちょっと
わくわくする美味し
いもの用意しています。



【いきなり団子】



【大和芋の梅巻き】



【青高菜ずし】



【玉ねぎやわらか煮】



【人気のオリジナル】
天ぷら茶漬セット
生姜焼き丼、照り焼き丼
親子丼などなど

年中無休
営業時間 7:30~20:00
電話 03-3333-2021



年中無休
営業時間 8:00~21:00
電話 03-3331-1910

コラム

シリーズ「丸山ワクチン」 第六回 免疫療法時代の到来

弊社元監査役 丸山達雄



二〇一二年のノーベル医学・生理学賞がIPS細胞を作り出した山中伸弥教授に授与されたことで、日本中は大いに沸き、喜びました。

ところで、二〇一一年のノーベル医学・生理学賞はどういう内容で誰に授与されたかご記憶でしょうか。そうです。かすかに記憶にあるのはノーベル賞の授与を発表する数日前に受賞予定者が亡くなっていた為、はたしてその受賞は有効とみなされるかどうか議論になったことで有名になりました。

二〇一一年は、人間の血液、リンパ液の中にある免疫細胞以外に、新たに体表面近くに別の種類の免疫細胞が存在し、これが生体防御に大きな役割を果たしていることを解明したことで三人の学者にノーベル賞が授与されました。

従来から知られていた免疫を獲得免疫、新たに発見された体表面近くに存在する免疫を自然免疫と呼びます。

三名の受賞者のうちラルフ・シュタインマン博士は一九七三年に自然免疫のなかで司令塔の役割を持つ樹状細胞を発見しました。

ジュール・ホフマン博士は一九九六年にシヨウジ

ヨウバエからツールと呼ばれる病原体センサーの役割を持つ遺伝子を発見しました。

この二人の発見したものの間には、当初何の因果関係も無いように見えました。

ところが三人目のブルース・ポイトラー博士は一九九八年、シヨウジヨウバエと同じく人間を含む脊椎動物にも、このツールと呼ばれる病原体センサーに似たものがあり、シユタインマン博士が発見した樹状細胞にもシヨウジヨウバエと同じような病原体センサーが存在することを発見しました。

結果として、この三人の受賞者の果たした役割は、人間の体表面近くで発見された自然免疫の司令塔ともいべき樹状細胞に病原体センサーが存在することを証明したということになります。

この病原体センサーの持つ免疫（生体防御）機能は高齢化と共に低下します。

丸山ワクチンは、樹状細胞の持つ病原体センサーを活性化させることで、がんの増殖を抑えているのではないかとという推論が立証されるきっかけになったのです。

今から約四〇年以上前、丸山ワクチンががん治療に有効と云われた時代に、何故がん治療に有効なのか作用機序を明らかにしろと云う声がありました。

当時丸山は、「医学がひとつの進歩を遂げるとき、理論が先にくることもあれば事実が先にくることもある。ワクチン療法の理論的説明が、これからの私に与えられた課題である」と述べました。

四五年以上を経て丸山ワクチン有効性の理論的説明が、その緒についたのです。

《編集室から》 コラム「丸山ワクチン」について、さらに詳しいことを知りたい方は、下記のホームページをご覧ください。

★丸山ワクチンオフィシャルサイト <http://vaccine.nms.ac.jp/>

オススメの福祉用具

★ 福祉用具チーム ★

工事無しでも手すりが設置できます
あがいかまち用 たちあっぷ

両手でしっかりと（ステップ台付）



ステップ台

置くだけで、つらい玄関の昇り降りをサポートしてくれます。
工事不要、玄関も傷つけません。タイプも6種類。身体状況や使う場所によって選べます。お気軽にご相談ください！

《編集後記》 今年の夏は、6年ぶりに最高気温が40度を超え、全国の観測地106ヶ所（927ヶ所中）でも最高気温の記録が塗り替えられたそうです。暑くて当然ですね。その暑さも秋のお彼岸を前におさまりつつありますが、この夏の疲れもじわじわとやってきます。食事や睡眠に注意して、健やかに秋を過ごし、しっかり冬に向かっていきましょう。また、発行がかなり遅れ（この夏の暑さのせいではありません…笑…）、ご協力いただいた皆様にはご心配やご迷惑おかけしました。今後ともムウケア通信、どうか身近において、多少なりともお役立ててください。よろしく願いいたします。